

Aabenraa Almene Boligselskab

Kallemosen 16, 6200 Aabenraa

Undgå skimmelsvampe.

Når du tager bad, laver mad, tørrer tøj eller lignende, bliver luften i dit hjem fugtig. Fugt i større mængder og gennem længere tid kan skade boligen og skabe grobund for skimmelsvampe.



Skimmelsvampe er bittesmå svampe, der viser sig som grønne, sorte, brune eller hvide pletter eller skjolder på gulve, møbler, vægge eller i loftet. Skimmelsvampe kan være skadelige, både for boligen og for dit helbred. Derfor er det vigtigt, at du er med til at begrænse fugten i din bolig.

Her er en række generelle tips til, hvordan du kan skabe et godt indeklima.

- Luft ud - lav gennemtræk i boligen 5-10 minutter flere gange dagligt.
- Gør grundigt rent med jævne mellemrum.
- Hold alle rum opvarmede til samme temperatur (ca. 20°).
- Tør så vidt muligt dit vasketøj udendørs.
- Hvis du opdager fugtskader og skimmelsvampe i din bolig, skal de fjernes så hurtigt som muligt. Kontakt eventuelt dit ejendomskontor.



Statens Byggeforskningsinstitut
AALBORG UNIVERSITET

Ud over disse råd er der nogle særlige ting, du kan gøre for at undgå fugt i din bolig.

Om din bolig

I din bolig kan der være kolde områder i ydervæggene. Dine vægge kan blive særligt kolde og fugtige bag store møbler. Hold derfor øje med, om der samler sig fugt, som kan udvikle sig til skimmelsvampeangreb.

Dug på vinduer

Om vinteren dugger dine vinduer kun, hvis det er meget fugtigt indendørs. Sørg derfor for at lufte ud, inden der kommer dug på ruderne.

Luft ud

Der er kun én etage i det byggeri, du bor i. Derfor er det naturlige aftræk fra toilet, køkken og baderum ikke så effektivt. Det betyder, at du skal være omhyggelig med at lufte ud flere gange om dagen.

Hold friskluftventiler åbne

Hold friskluftventilerne i vinduesrammer og vægge åbne. De sikrer nemlig en god luftkvalitet hjemme hos dig. Hvis det på kolde dage trækker fra ventilerne, kan du lukke nogle af dem. Husk at åbne dem igen, når det bliver varmere udenfor.

Tænd for emhætten

Når du laver mad, er det vigtigt, at du tænder for emhætten over komfuret. Den fjerner nemlig mados og vanddamp fra madlavningen.

Fugt i badeværelset

Udsugningen i dit badeværelse fjerner en del af den fugt, som kommer, når du går i bad. Men den kan ikke fjerne det hele. Derfor er det en rigtig god idé at åbne dit vindue på badeværelset i 5-10 minutter efter badet. Husk også at tørre vægge og gulv af, så vandet kommer væk. Dermed forsvinder fugten – og du beskytter dit badeværelse mod skimmelsvampe.

Tør tøj udendørs

Når du vasker tøj, er det bedst at tørre det udendørs. Hvis det ikke er muligt, er det en god idé at hænge det til tørre i fx køkken eller badeværelse, hvor der er god ventilation eller brug en tørretumbler med kondensvirkning eller afkast til det fri.

Kælder og loft

Du har kælder eller loftsrum i forbindelse med din bolig. Sørg for, at der er god udluftning i kælderen – især om vinteren. Hvis der er ventilationsåbninger i kælderen eller på loftet, skal du sørge for, at de ikke er dækket til. Derudover skal du også holde øje med, om der er vandskader eller andre problemer, som kan give fugt og skimmelsvampe.

Kilde: www.skimmel.dk m. fl.